

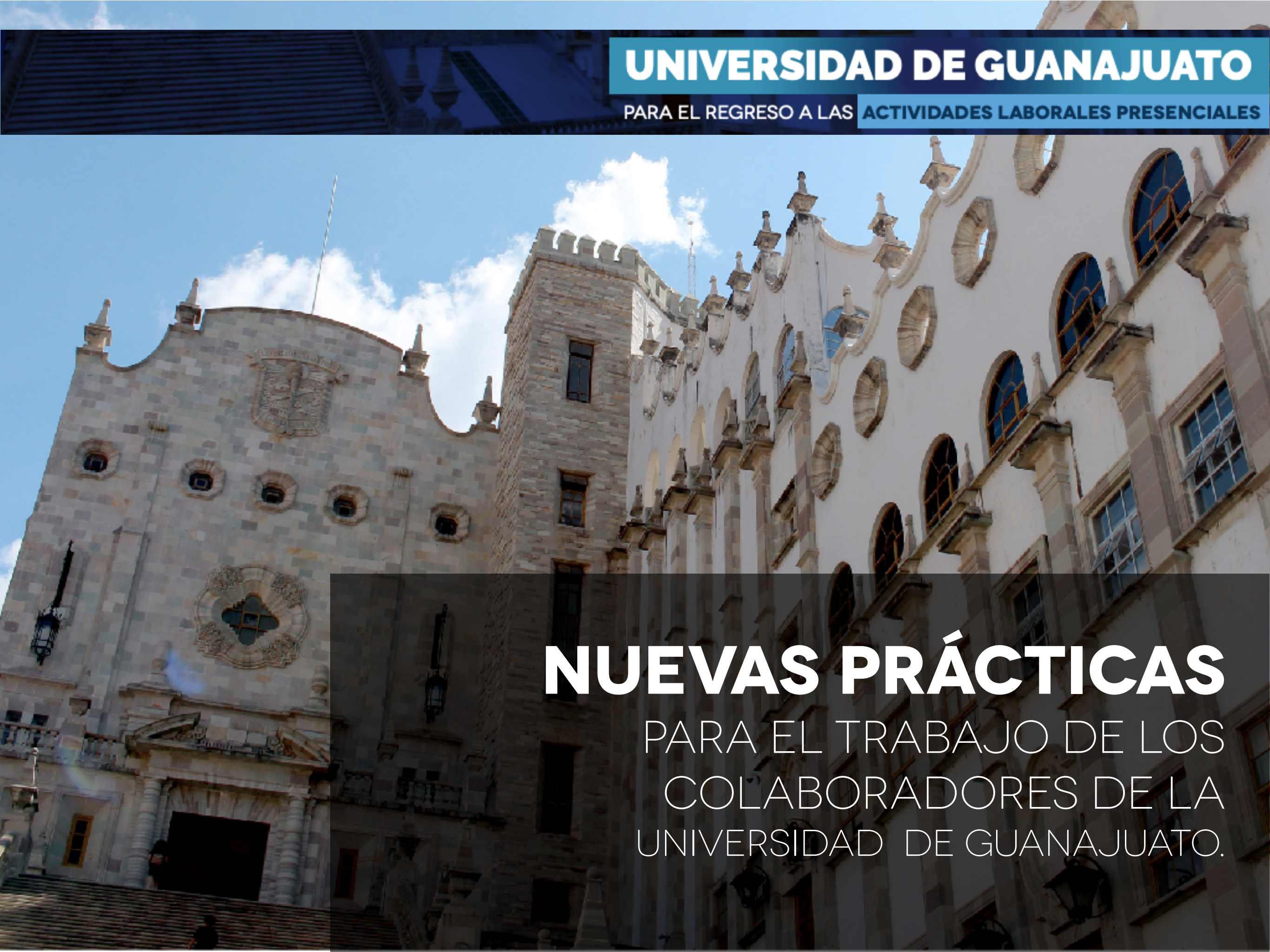
UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



**PROTOCOLO DE  
PREVENCIÓN  
Y OPERACIÓN** DE LA

**UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO**

PARA EL REGRESO A LAS ACTIVIDADES LABORALES PRESENCIALES



**UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO**

PARA EL REGRESO A LAS ACTIVIDADES LABORALES PRESENCIALES

# NUEVAS PRÁCTICAS

PARA EL TRABAJO DE LOS  
COLABORADORES DE LA  
UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO.

### PRÁCTICA 1. **CONFINAMIENTO.**

Quédate en casa el tiempo que indique Las autoridades de Salud y Sanitarias, así como las universitarias.

Si presentas alguna enfermedad, solicita consulta a la Unidad de Salud que corresponda. Si tienes síntomas como fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, tos seca, etc., marca al tel. 800 0044 800 o al 55 56 58 1111 para que te indiquen lo que debes hacer. Notifica a tu superior inmediato la situación.



### PRÁCTICA 2. **TRASLADO CASA-UG -CASA.**

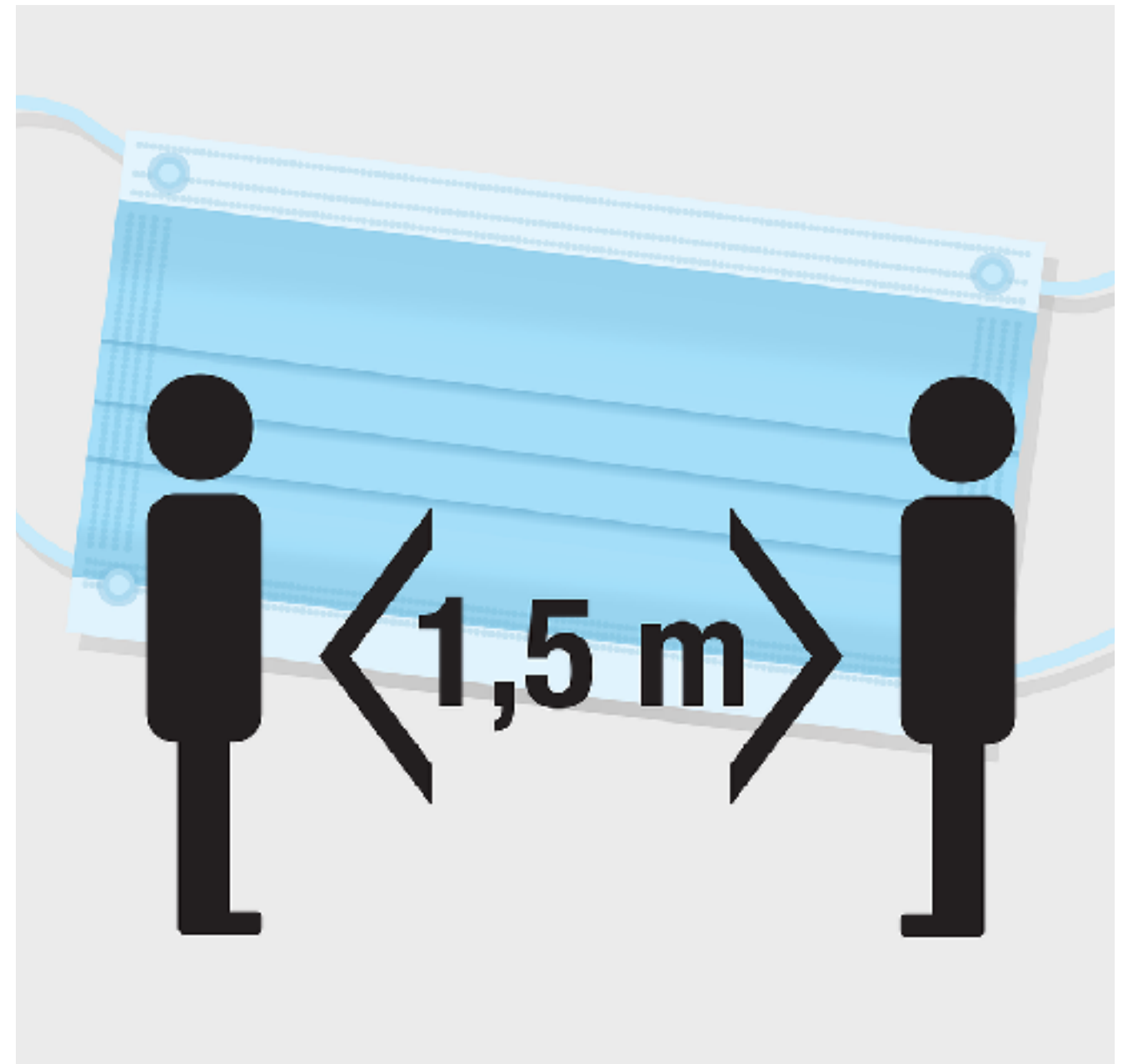
Al reiniciar las actividades laborales, utiliza cubrebocas de tu casa al trabajo y viceversa. Prioriza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de aproximadamente 1.5 metros. Si usas transporte público, asegúrate de conservar la sana distancia. Procura traer contigo un recipiente con gel antibacterial



### PRÁCTICA 3. **SANA DISTANCIA.**

Respetar la distancia mínima de 1.5 metros de espacio entre persona y persona, es la medida de sana distancia que debemos aplicar en los centros de trabajo. Algunos ejemplos:

- Evito conversar con personas a menos de 1.5 m de distancia.
- Evito convocar a reuniones de trabajo.
- Evito subirme al elevador si no puedo conservar la sana distancia.
- Evito el saludo que implique contacto físico, por ejemplo, el dar la mano.
- Me Aseguro de que los usuarios, mantengan una sana distancia, si es que están formados.



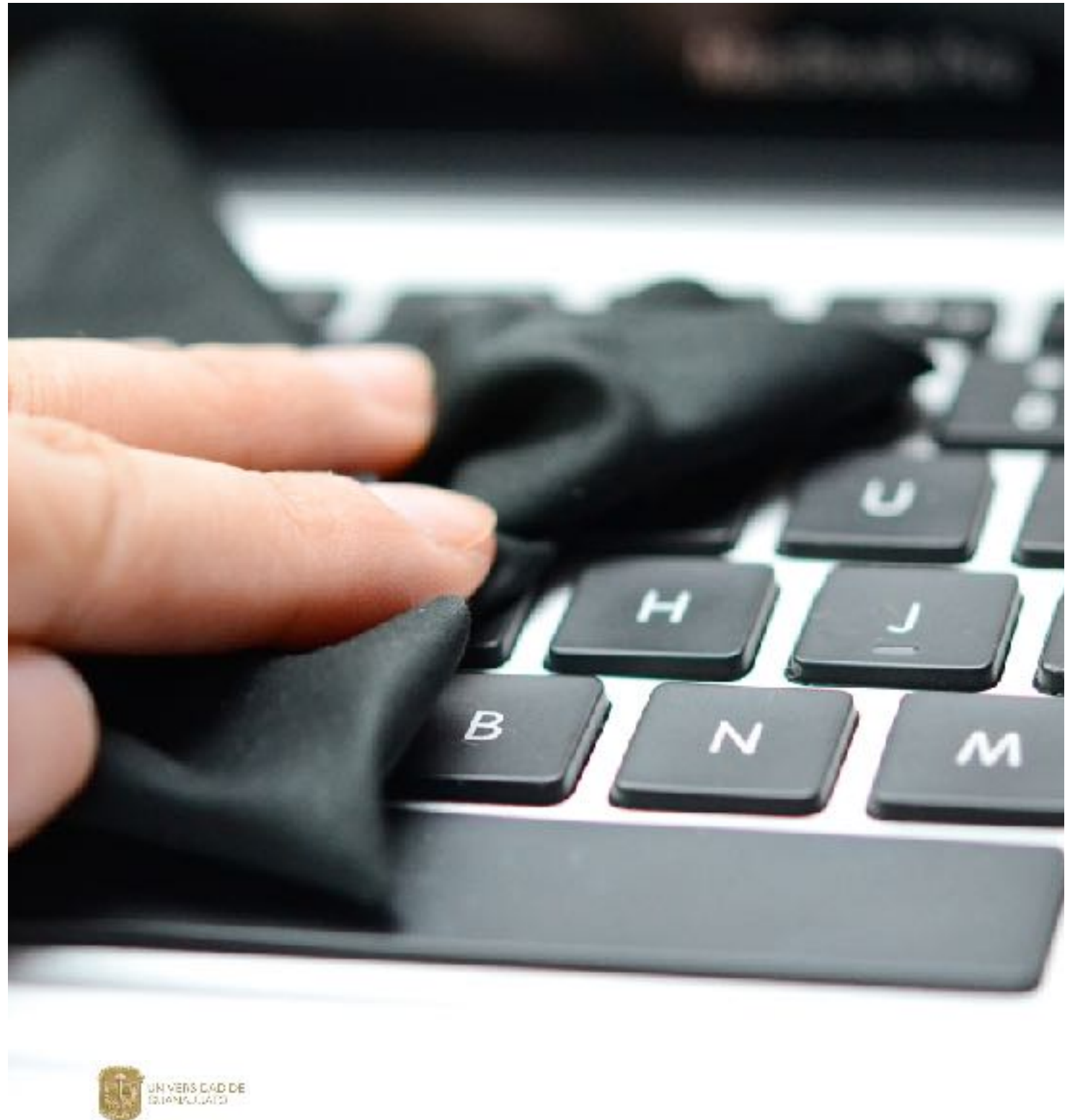
### PRÁCTICA 4. **CUBREBOCAS.**

Será usado de manera obligatoria el cubrebocas durante toda la jornada laboral.



### PRÁCTICA 5. **LIMPIEZA FRECUENTE.**

Limpia y desinfecta constantemente las superficies y herramientas de trabajo que se tocan con frecuencia, como, por ejemplo: escritorio, teclado, celular, teléfono, impresora, bolígrafo, etc. Cuando te retires de tu área de trabajo, tira cualquier desecho de higiene personal como los pañuelos y papel desechables de forma inmediata en las papeleras o contenedores habilitados. ¡Mantén tu espacio limpio!



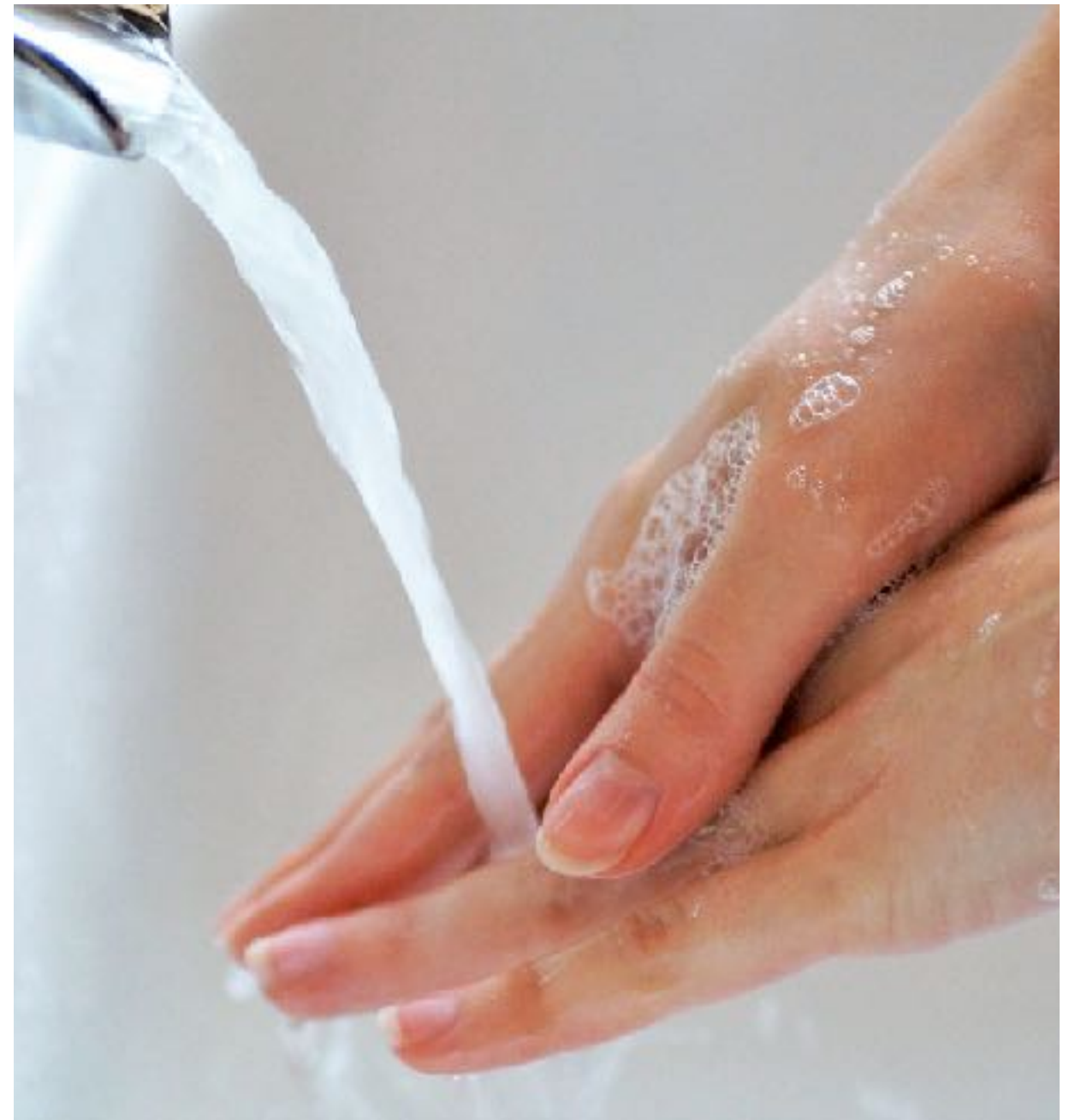
## PRÁCTICA 6. **HERRAMIENTA PERSONAL.**

Evita compartir tus herramientas de trabajo con las que tienes contacto directo, como plumas, lápices, teléfono, computadora, etc. Si fuera necesario, desinféctalas y lávate las manos.



## PRÁCTICA 7. **MANOS LIMPIAS.**

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar soluciones a base de alcohol gel al 70% dentro de los centros de trabajo.



## PRÁCTICA 8. **CARA LIMPIA.**

Evita tocarte la boca, nariz y ojos. Si necesitas hacerlo, primero lávate o desinfecta las manos.



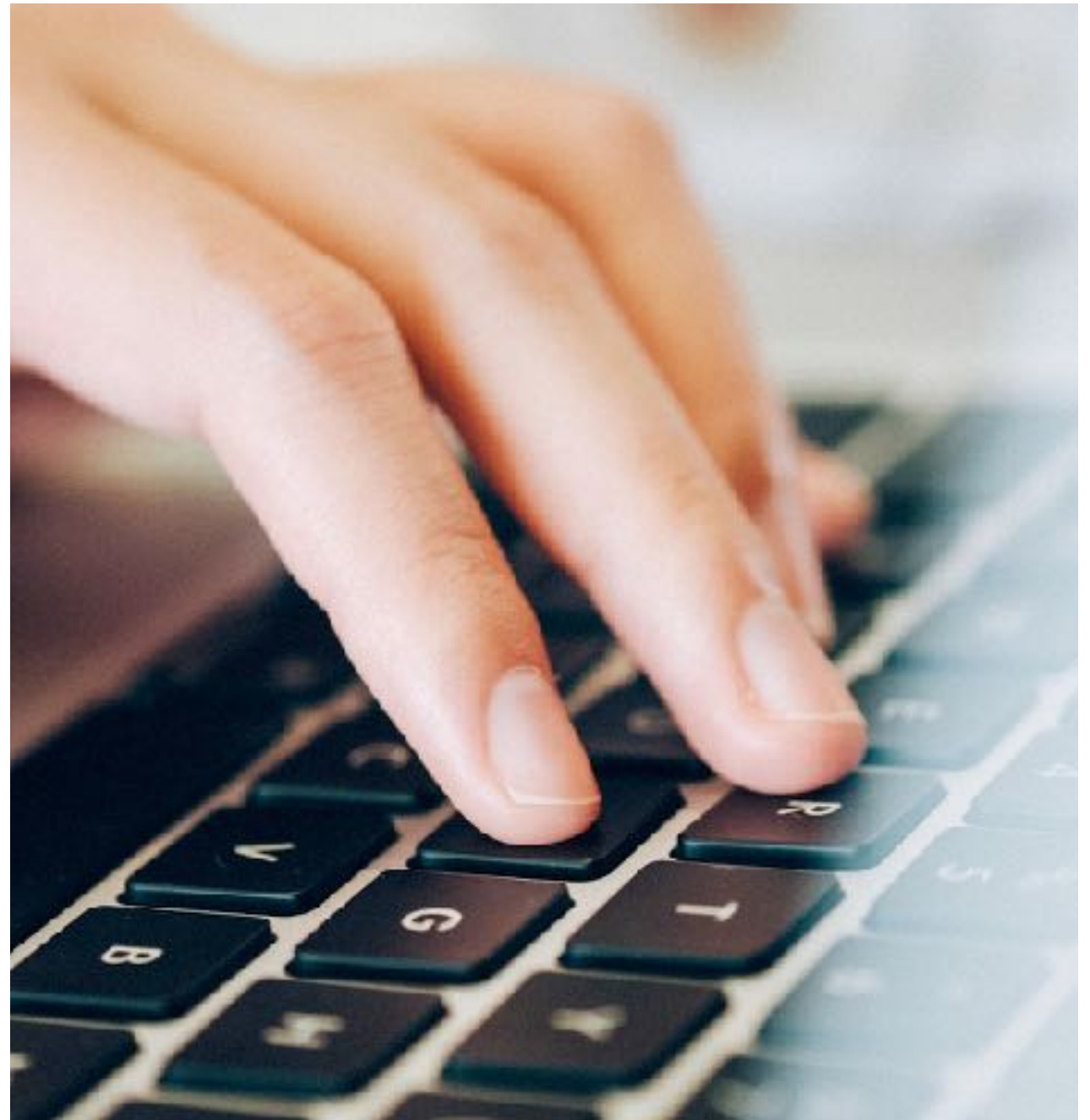
## PRÁCTICA 9. **ESTORNUDO DE ETIQUETA.**

Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.



## PRÁCTICA 10. **HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS.**

Usa las herramientas tecnológicas como correo institucional, onedrive, teams o cualquier otro aplicativo, para favorecer la sana distancia en el trabajo. Utiliza llamada o vídeo llamada, para atender y solventar inquietudes de los usuarios sin que tengan que desplazarse.



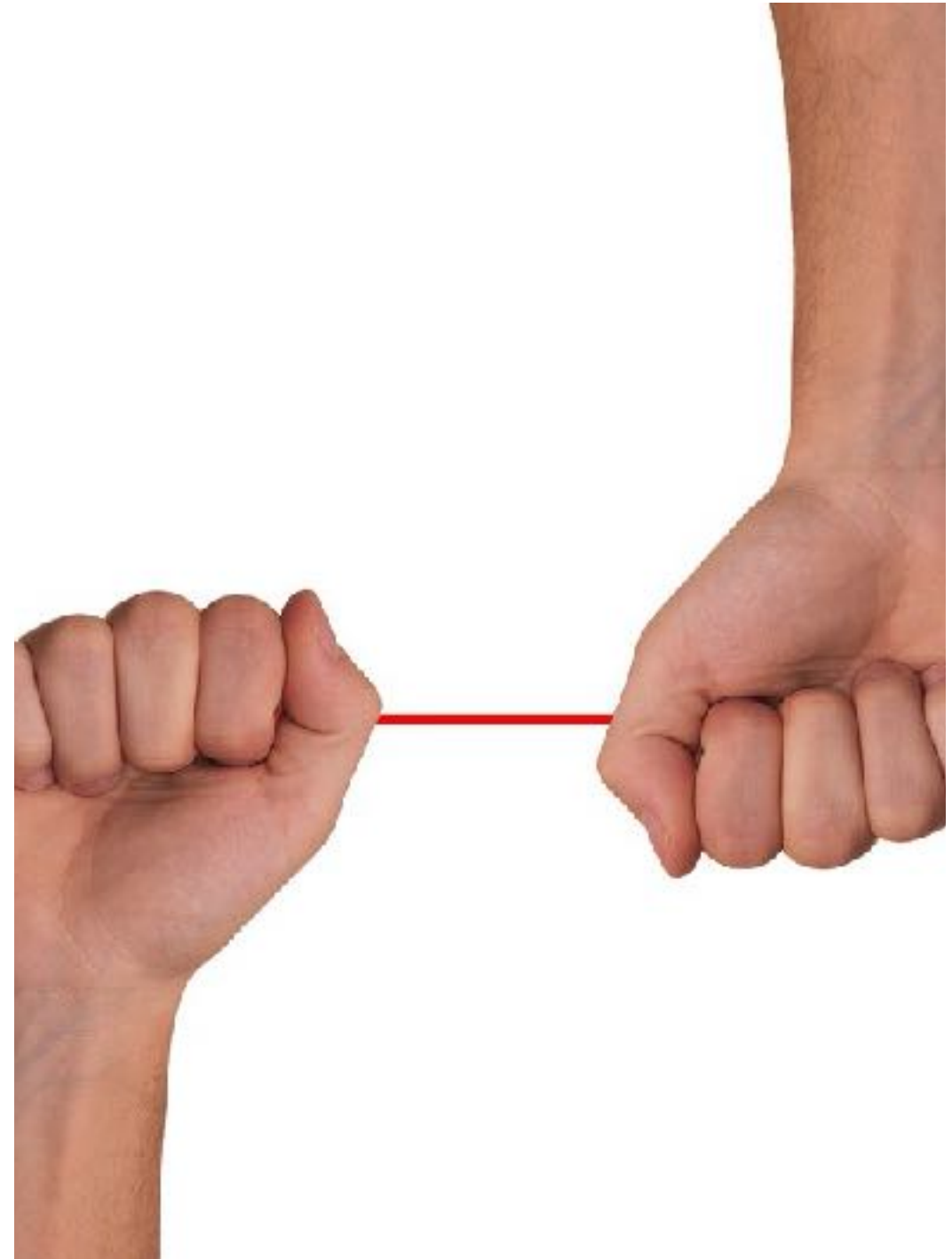
### PRÁCTICA 11. **PLANEA TUS ACTIVIDADES**

Programa y distribuye adecuadamente tus tareas y procesos, con la finalidad evitar la realización de actividades que impliquen aglomeraciones de personas. Utiliza el esquema de previa cita para evitar aglomeraciones.



## PRÁCTICA 12. **SOMOS UN EQUIPO.**

Asume y realiza las funciones de tu área, aunque no sean las que normalmente te corresponden, para cubrir las ausencias de tus compañeros. Ellos harán lo mismo por ti cuando sea el caso. Si suena un teléfono que no es tuyo, jala la llamada con tu extensión y ayuda de la manera que creas conveniente. ¡Colaboremos para una comunidad de apoyo mutuo!.





UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO